



fut joyeux et animé, clôturé par les chants appris et répétés lors des ateliers chorale des mardis après-midi. Sur la lancée, ce fut une escapade haute en couleurs et en paillettes proposée au cabaret de l'Ange Bleu. Dans un univers étincelant, nos aînés ont oublié leurs petits soucis, n'hésitant pas à se lancer sur la piste de danse et à vivre un rêve éveillé, au rythme effréné des chanteurs de music-hall et des danseuses de revue somptueusement dévêtues. Et comme il est légitime de satisfaire tous les passe-temps favoris, les concours mensuels de belote rassemblent les plus acharnés « belote, rebelote et dix de der ». M. Pagnol y retrouverait facilement ses héritiers. Quant aux initiés d'informatique, c'est le mardi soir qu'ils s'adonnent à dépister toutes les ressources insoupçonnées de ce monde universel de communication et de culture... Alors, si vous vous reconnaissez dans cette approche ouverte et dynamique du temps libre, n'hésitez pas à nous rejoindre. L'accueil y sera chaleureux et l'amitié au rendez-vous. Contact : Odile COQUILLAS, Françoise DEYRES, Christiane CHAPUIS, Yves BRUGIEREGARDE, Nadine HERREYRES ou Dominique GABORIT, membres du Bureau, ou à notre adresse mail : clubgenetsdor@orange.fr

LES ÉCHASSIERS DU PORGE BASEBALL Saison 2 !

C'est en septembre 2018 que le club de Baseball des Échassiers voit le jour. C'est un succès, 52 licenciés dès sa première année, 72 la deuxième (dont 95 % de Porgeois), pour un sport assez méconnu en France le club part sur de bons rails. Cette année plus de 30 enfants viennent taper dans la balle, courir et lancer tous les mercredis et vendredis, et une équipe dans chaque catégorie d'âge 9U, 12U et 15U est inscrite en championnat. Les résultats de la saison précédente sont encourageants et tous les jeunes ont rempli pour une saison 2 avec quelques copains venus les rejoindre pour grossir les rangs. Cotés seniors, les rangs ont grossi passant d'une vingtaine de joueurs à pratiquement 30 adultes, hommes et femmes confondus (c'est un sport mixte). Ils et elles viennent aussi s'adonner au plaisir de la balle blanche et de la batte. S'ils étaient tous débutants il y a 1 an, on peut maintenant compter sur eux pour accompagner les nouveaux arrivants et les faire progresser bien plus vite cette saison. Côtés infrastructure l'association a créé un club entreprise de recommandation commercial « Business Act », qui lui permet de subvenir à ses besoins sans demander de subvention à la mairie. Tous les achats de matériel, d'infrastructure, de terrain, gravier etc... sont réalisés avec les fonds propres de l'association. La commune quant à elle, aide et accompagne le club dans ses démarches de développement, elle est très attentive aux attentes de l'association. Les débutants sont accueillis à bras ouverts. En effet, le club a pour vocation de faire découvrir le baseball et de le rendre accessible. Bien sûr

les Échassiers sont inscrits dans un championnat, car jouer en match est important, mais c'est avant tout un club convivial où prendre du plaisir à se retrouver et jouer est primordial. En plus de jouer au baseball, tous les licenciés prennent plaisir à se retrouver pour partager de bonnes soirées : repas de Noël, rediffusion de matchs MLB etc...

On est en Décembre, est-il trop tard pour prendre une licence ? Absolument pas, une saison au baseball est calée sur une année civile, de janvier à décembre, et le championnat commence en mars. Si vous voulez contracter une licence et venir vous amuser avec nous vous êtes les bienvenus pour l'année 2020 (les licenciés prenant leur première licence de baseball en septembre se voient offrir 4 mois car leur licence sera valable de septembre à décembre de l'année suivante). Le baseball est bien sûr un sport, mais c'est avant tout un formidable jeu qui mêle balle au prisonnier, chat perché, lancer, course et frappe... Une fois que l'on y a goûté, on ne peut plus décrocher... Rejoignez-nous ! Contact : Éric BRINDEAUX, Président au 06.73.33.04.97.

S'OUVRIR AUX LANGUES

Section Anglais Année 2019/2020



L'association, comme depuis de nombreuses années, a assuré 30 heures de cours annuelles, menées par Mme Fiona DIAZ. Les cours, le jeudi après-midi de 17h à 19h ont permis d'accueillir des personnes débutantes, et des personnes ayant un peu plus de connaissances de la langue de Shakespeare. Dans ces groupes, l'ambiance y est très sympathique et même forte amusante parfois. Fiona a organisé des voyages, Londres, Edimbourg et l'an dernier Dublin. Ces voyages d'études sont en association avec le groupe de Lacanau.

Cette année les cours ont repris depuis le jeudi 19 septembre 2019. Pour toutes les personnes qui seraient intéressées vous pouvez également prendre contact auprès des personnes suivantes : Béatrice DEYRES, Présidente au 05.56.26.55.42, Danièle DRÉAN, Trésorière au 05.56.26.59.47 ou Monique LARIVAIN, Secrétaire au 05.56.26.53.60.

COURIR POUR LE PLAISIR

Vous souhaitez faire du sport, vous oxygéner sans contrainte et sans cotisation, une seule obligation LA BONNE HUMEUR. Chaque semaine selon la météo, tous les mardis de 13h45 à 15h45 venez nous rejoindre pour une sortie vélo de 15 à 20 km sur les pistes cyclables autour de Le Porge. Contact : Bernard HAMONIER au 06.15.72.22.51.

Complément du journal d'information municipal du Porge
Directeur de la publication : Martial Zaninetti, Maire.
Dépôt légal : Décembre 2019

génération



journal des associations

Mairie Le Porge

1, place Saint-Seurin
33680 Le Porge
Tél : 05.56.26.50.15
Fax : 05.56.26.59.21
mairie-le-porge@wanadoo.fr
www.mairie-leporge.fr

ASSOCIATION ANCIENS COMBATTANTS

Ancien d'OPEX, mon frère

OPEX est une abréviation utilisée par les militaires pour « opérations extérieures » et avec le temps elle est devenue un nom commun pour désigner une mission ou un engagement de l'armée française hors du territoire national : « Partir en OPEX... ». Après un séjour en opération extérieure d'une durée de 4 mois, ou plusieurs séjours qui totalisent la même durée, un ancien d'OPEX peut s'intégrer à notre association, obtenir la carte du combattant et bénéficier des avantages qui en découlent. Étant beaucoup plus jeune que la génération des combattants d'A.F.N., d'Indochine et autres, il apportera du sang nouveau au sein de l'équipe. Les anciens d'OPEX qui nous rejoindront ne compenseront pas la perte naturelle des adhérents, mais ils peuvent fournir une aide précieuse pour assurer la relève et perpétuer nos cérémonies patriotiques, transmettre nos valeurs aux plus jeunes. Disparaissent dans l'ordre, les Anciens Combattants de 39/45, Résistants et Déportés, les Combattants d'Indochine et d'Afrique du Nord. Ancien d'OPEX, mon frère, tu seras toujours le bienvenu au sein de notre association.

Contact : M. Roland JANVIER, Président au 05.56.26.54.69

SEASIDE COUNTRY 33

Nouveau au Porge ! Depuis le mois de septembre, l'association Seaside Country 33 vous propose de (re) découvrir la danse country dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Les cours sont variés (musique country, irlandaise ou contemporaine...) et accessibles à tous.

Deux créneaux vous sont proposés :

- confirmé : lundi de 19h à 20h, Salle Médoc,

- débutant : mercredi de 19h à 20h, Salle Médoc.

N'hésitez pas à venir essayer ! Renseignements : Monique au 06 82 09 03 63 ou seasidecountry@outlook.fr.

MULTI S'PORGE

L'association, présente au Porge depuis plusieurs années, permet à toutes et à tous, à tout âge, de pratiquer une activité sportive tonique et relaxante suivant l'activité choisie.

- STRETCHING (étirements, relaxation) : lundi de 10h à 11h au Dojo,
- URBAN TRAINING : mercredi de 19h à 20h30 à la Salle des Jeunes (activité essentiellement à l'extérieur),
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE : mardi de 10h à 11h au Dojo. Exercices avec petit matériel ou sans.
- STEP/PILATES (soit un cours, soit les 2 d'affilée) : mardi de 19h à 19h45 (Step) et de 19h45 à 20h30 (Pilates) à la Salle Médoc (nouvelles salles école),
- NOUVEAU COURS : HIIT et TABATA : jeudi de 19h à 20h au Dojo (en remplacement de celui de Fitness) : c'est un cours cardio impliquant des poussées rapides d'activité intense (pompes, squats, abdo... suivies de courtes périodes de repos se basant sur l'entraînement fractionné (repos plus ou moins rapide suivant Hiit ou Tabata, et
- PILATES : samedi de 10h à 11h au Dojo.

Les cours sont partiellement assurés pendant les vacances scolaires sauf en fin d'année. En nous rejoignant, vous sculpterez votre silhouette dans une bonne ambiance conviviale et sportive. Une séance d'essai vous est offerte pour chacun des cours. Possibilité de paiement en plusieurs fois et en cours d'année au prorata du tarif annuel. N'hésitez pas à nous contacter !

Contacts : Estelle BÉRAUD, Présidente au 06 38 55 26 89 ou Nathalie BAUDRIN, Coach/Trésorière au 06 88 08 88 52 multisporge.asso@yahoo.fr et Facebook : multi's porge.

LE PORGE LOISIRS

Actions Passées

En juin le Vide-Greniers a rassemblé plus de 140 exposants. Malgré la chaleur, les chineurs ont trouvé leur bonheur. Quelques stands maintenaient l'esprit brocante, vaisselle, bibelots, d'autres vendaient des vêtements. Ce qui permettait, en effet, de se vêtir à des prix attractifs. Les bénévoles de la restauration ont œuvré toute la journée pour satisfaire les appétits, couscous, sandwiches, grillades, crêpes.

Au mois d'août, une Soirée Festive : les invités ont répondu présents à cette soirée. Le repas préparé par M. LASCAUD était animé par M. Jean-Michel ZANOTTI et 2 musiciens d'Échappée Belle qui ont su créer une super ambiance. Les invités n'hésitaient pas à quitter leur chaise, entraînés par le rythme de la valse au paso doble en passant par le chachacha, le madison, le fandango ou même le slow.

En septembre Le Cabaret Lady Paris : les ingrédients d'un spectacle de cabaret réussi. Des plumes, des strass, des paillettes, de l'énergie à revendre. La troupe était composée de 6 artistes, à régaler le public. 16 tableaux ont évoqué Paris, le french cancan, le Brésil. Une chanteuse de la troupe a interprété des airs de tous les âges, elle a même réussi à faire monter sur la scène quelques spectateurs pour un numéro humoristique.

Fête de Saint-Seurin : une quarantaine d'exposants sont venus présenter leurs créations maison. Chaudes ambiances pour le traditionnel repas pot au feu qui a rassemblé 80 convives. Les 2 premiers prix du concours de dessin ont été remportés par Thomas BUQUET et Louka MIGUEZ et les 2 premiers prix du concours photo par Yves BRUGIEREGARDE et Élixa MIRABEL. La journée s'est terminée par la tombola. Contact : Monique BIATEAU, Présidente au 06.82.96.43.82

NIPPONIA

Nipponia

pour les amoureux du Japon!

Nipponia est une association franco-japonaise pour proposer et créer un monde de demain.

Site Facebook de Nipponia et Les jardins de Nipponia :

<https://www.facebook.com/nipponia33>

et <https://www.facebook.com/lesjardinsdenipponia>

Objectifs principaux

- favoriser les échanges internationaux et locaux,
- protéger l'environnement et les diversités naturelles,
- transmission et innovation des traditions du monde.

Activités

- diffusion des informations sur le Japon et la France,
- intermédiation pour les échanges internationaux,
- exposition extérieure,
- création de lieu coopératif et participatif,
- organisation des ateliers, événements,
- jardin en permaculture.

Projets

- échange scolaire Franco-Japonais "KONNICHAWA",
- événements annuels : "HINA MATSURI" (mars) "TANGO NO SEKKU" (mai) "TANABATA" (juillet)

- atelier de teinture d'indigo (juillet-octobre),
- maison de Nipponia au Japon "NANJUDO (南寿堂)",
- jardin partagé "Les Jardins de Nipponia",
- apprendre dans la nature «École de la Forêt»,
- création de lieu d'échange de graines la "Grainothèque",
- cours de japonais (samedi après-midi).

Association Nipponia 2 B Chemin de Craste Neuve LE PORGE
Contact : 07 81 56 05 23 ou nipponia33@gmail.com.

Le programme sur Facebook : @nipponia33

ou @lesjardinsdenipponia

PORGE AS TENNIS

Notre club avait terminé 1er du Challenge des clubs en Ligue de GUYENNE (Gironde, Dordogne, Lot et Garonne) en 2018. Étant maintenant au sein de la Ligue Nouvelle Aquitaine (11 départements, 950 clubs), nous avons décidé de motiver enfants, parents et enseignants pour de nouveau, participer à ce concours. Le pourcentage d'enfants ayant participé à 3 épreuves de la Galaxie Tennis permet de classer les clubs par nombre de licences jeunes. 13 jeunes du Club sur 26 nous ont permis d'obtenir la deuxième place de la nouvelle ligue et la 1^{ère} du département. Joris DUPUCH (9 épreuves), Nathan PAUL (8), Louis ROBIN (7), Baptiste COUTURIER (6), Robin CHIGNAC (6), Isobel WALMSLEY (6), Nathan SERVANT (5), Chloé AMESLANT (4), Emmie DUQUET (3), Hugo PAUL (3), Louis TRÉMEAU (3), Éryne BOSSION (3), Clélia DELALANDE (3). Deux moniteurs DE 1, Gabriel SIMON et Marc Antoine BARREAU assurent 39 heures de cours et nous pouvons encore offrir des séances d'essais à ceux qui voudraient découvrir le tennis. Renseignements au 06.82.66.67.75

ATELIERS CRÉATIFS DU PORGE

Créés en août 2019, les Ateliers Créatifs du Porge proposent de développer les talents artistiques du public (adultes/enfants) à travers des activités créatives. Ils comptent à ce jour deux ateliers :

Dessin d'Observation : cours pour adultes et adolescents offrant un enseignement adapté aux besoins individuels. Etude de techniques d'esquisse et de composition à partir de natures mortes et de modèles vivants, travail de perception de la réalité (porter un regard neuf, saisir l'essentiel), analyse autocritique (vers une autonomie de développement artistique) ... Lundi de 18h30 à 21h30.

Vivre une Expérience Unique avec la Terre : ces ateliers de modelage ne se veulent ni trop techniques ni rébarbatifs. Des travaux sur plaques à la 3D, en fonction de l'évolution, des envies, des projets de chacun, ou ceux proposés, la bienveillance et la bonne humeur sont de mise. Enfants : mercredi de 14h à 16h et samedi de 09h30 à 11h30 et Adultes : vendredi de 18h30 à 20h30.

D'autres ateliers prévus pour 2020 sont :

- Modèle Vivant : séances libres pour adultes qui souhaitent pratiquer le dessin et/ou la peinture sans enseignement,
- Art Pour Enfants : animation d'activités propices à l'épanouissement créatif des plus jeunes.

Pour plus d'information, retrouvez-nous sur :

www.facebook.com/atelierscreatifsduporge

ou contactez-nous à atelierscreatifsduporge@gmx.fr.

COMBATTONS AVEC VOUS

Nous voilà de retour pour le bilan. Voici notre travail... Grâce à vous tous, quel élan Porgeais... on a été impressionnées de tout ce soutien. Nous tenons à remercier :

- la Mairie du Porge qui nous a permis d'organiser la « Marche Rose » du 12 octobre et les services techniques pour leur implication ;
- l'Association Arts et Loisirs qui nous a soutenues dans la couture des coussins cœurs ;
- mais aussi tous les commerçants du Porge, à commencer par Intermarché qui nous a régales lors de la marche ;
- ainsi que la Boulangerie Johan, la Pharmacie d'Aliénor, le Tabac presse Chez Miquette, Coloc At Hair, le Pick Up Café, Mimoun Surf Shop, la Croix Rouge, le Cabinet Médical DE MORA, le Cabinet Kiné Lionel DARBO, le Judo Club Butsukari, le Cabinet Vétérinaire Vet'Estey, Captain Baby, la Bibliothèque eu Porge, l'école Jean Degoul, le Cabinet Kiné Jessica DUPUY à Lège, qui ont accueilli nos tireuses et nos affiches ;
- et vous tous...



Nous avons au total récolté 675 € qui ont été utilisés pour l'achat de haute et de tissus afin de fabriquer les coussins cœurs (280 € à ce jour). Le reste servira à la création de l'association Combattons Avec Vous, qui va œuvrer sur Le Porge à la lutte contre cette maladie. Octobre Rose se termine mais la lutte continue... Merci à vous tous !

COURIR POUR LE PLAISIR

Des nouveaux statuts, un nouveau Bureau, des projets nouveaux. Tout d'abord, merci à l'ensemble des bénévoles de nous avoir encouragé et soutenu afin de poursuivre cette belle aventure qu'est « Courir Pour Le Plaisir ». Merci à la municipalité et aux services municipaux pour leurs soutiens. Merci à Mickaël MIGUEZ, Kiné au Porge, d'avoir prodigué de nombreux soins aux coureurs. Merci à tous nos sponsors.

Le nouveau bureau est composé de :

- Présidente : Annick CAILLOT,
- Vice-président : Bernard HAMONIER,
- Trésorier : Roland JANVIER,
- Secrétaire : Christine VEIGA,
- Secrétaire-adjoint : Céline CONSTANTIN,
- Membres du bureau : Jacques LE BOT, Jean Claude DEYRES.

Pour l'édition 2019 du semi-marathon et du 10 km, plus de 300 participants ont apprécié une nouvelle fois la course de Le Porge qui cette année, était organisée sans le label de la Fédération Française d'Athlétisme. La journée s'est ensuite terminée par un buffet convivial avec l'ensemble des bénévoles. L'édition 2020 se déroulera le 23 août et sera



labellisée par la FFA. Nous aurons l'honneur d'être le support des Championnats de Gironde et de Nouvelle-Aquitaine pour le semi-marathon ou le 10 km. Plus de 500 participants sont attendus dans notre commune. Vous souhaitez participer à l'organisation de cette matinée sportive ? Venez nous rejoindre !!! Contact : Annick au 06.73.90.35.81 ou Bernard au 06.75.72.22.51

CROIX-ROUGE LE PORGE

L'antenne de la Croix-Rouge du Porge ouvre ses locaux tous les jeudis et samedis, de 14h à 17h, Rue de la Gare. Venez nombreux, nous sommes là pour vous accueillir.

Contact : Michelle RÉGNIER, Présidente au 05.57.70.90.81

CLUB ARTS ET LOISIRS



Le club Arts et Loisirs Le Porge vous propose les activités suivantes :

- Lundi de 14h à 17h : Tricot et Couture : création personnelle. Tous niveaux acceptés.
- Jeudi de 14h à 17h : Broderie point compté, point de croix.

- Vendredi de 14h à 17h : Dessin, Peinture et Encadrement.
- Contact : Michèle POIRIER au 06.74.76.18.89

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PORGEAISE

- Postural Ball : lundi de 9h à 10 h,
- Gym Douce : mardi de 15h30 à 16h30,
- Gym Enfants : mercredi de 11h à 12 h,
- Gym Tonic : jeudi de 9h30 à 10h30,
- Pilates : vendredi 9h30 à 19h30

Les séances sont conduites par Carole, animatrice diplômée. Pour nous rejoindre, veuillez contacter Françoise LEVRAI au 05.56.03.53.98

CLUB DES GENÈTS D'OR

En mode Loisirs et Détente

Un programme bien alléchant leur avait été concocté depuis la rentrée. Ils en ont pleinement profité. Ce fut d'abord une sortie fluviale sur la Charente. Au départ de Saintes, ville chargée d'histoire et de beaux monuments, nos seniors ont remonté le cours du temps et de l'eau, à bord d'un bateau aéroglisser, se faufilant subrepticement dans le bocage, réveillant à peine une faune variée et bienveillante. Un soleil magnifique ponctuait de ses chauds rayons une croisière de rêve, où la douceur de vivre s'exprimait sur les visages des touristes improvisés pour cette journée. A l'escale, ce fut la joie de découvrir le pittoresque Moulin de la Baine et l'occasion de se délecter avec son restaurant surplombant le plan d'eau. Le retour vers le quotidien a été un peu moins réjouissant, mais les souvenirs toujours aussi forts et chaleureux. La moindre occasion de se retrouver entre amis est toujours saisie au bond et c'est ainsi que les natifs du trimestre se sont félicités d'être toujours en bonne forme et prêts à festoyer. Le repas