

ont permis d'accueillir des personnes débutantes, et des personnes ayant un peu plus de connaissances sans pour cela être très forts dans la langue de Shakespeare. Dans ces groupes, l'ambiance y est très sympathique et même fort amusante parfois. Fiona a organisé des voyages à Londres, Edimbourg et cette année Dublin. Ces voyages d'études sont en association avec le groupe de Lacanau.

Cette année 2018/2019

Les cours ont repris depuis le jeudi 4 octobre. Pour le moment nous ne pouvons pas encore former de groupes, ce qui reste du travail de Fiona en fonction du niveau des adhérents. Pour toutes les personnes qui seraient intéressées, les cours ont lieu les jeudis à 18h dans la salle de cours, annexe de la Mairie, bâtiment situé à droite de la Mairie. On vous donnera alors toutes les conditions.

Contacts : Mme Béatrice DEYRES, Présidente 05.56.26.55.42.
Mme Danièle DRÉAN, Trésorière 05.56.26.59.47 ou Mme Monique LARIVAIN, Secrétaire 05.56.26.53.60

PÉTANQUE PORGEAISE

Une très belle saison 2018

La saison 2018 s'achève sur les chapeaux de roue pour la Pétanque Porgeaise. En effet le mardi 4 septembre, ici, au Porge, nous recevons les demi-finales et finales des championnats de Gironde des Clubs Vétérans où nos deux équipes s'y sont particulièrement distinguées, puisqu'une a remporté le concours B et l'autre est vice-championne de Gironde en catégorie Promotion. En seniors, à ce jour, nos deux équipes sont encore en course et peuvent prétendre disputer les phases finales de leur championnat. Auparavant, du 21 au 26 mai, 26 de nos membres ont participé au Festival International de Pétanque à Roses en Espagne et ont obtenu de brillants résultats dans une super ambiance et en rencontrant de brillants résultats dans une super ambiance et en rencontrant de sympathiques personnes venant d'un peu partout. Une sortie à Blaye a aussi permis de passer une excellente journée pour ceux qui n'avaient pas pu venir en Espagne. Nous avons également reçu nos amis du club de Podensac dans une rencontre amicale, haute en couleur, au cours de laquelle tout le monde a pu s'amuser dans la convivialité et la cordialité. Au mois de juin, deux concours ont été aussi organisés avec une bonne participation. Les jeux dits « à la bouteille » continuent aussi les mercredis après-midi, vendredis soir et dimanches matin. Pour 2019, nous sommes candidats à l'organisation les 30 et 31 mars des qualifications pour les championnats territoriaux où sont attendus, en triplettes mixtes, pas moins de 700 participants et peut être aux championnats d'Aquitaine les 15 et 16 juin où seront réunis des boulistes de Gironde, Lot et Garonne, Dordogne, Landes et Pyrénées Atlantiques. Courant novembre, l'assemblée générale clôturera cette saison remarquable. Merci à tous.

Contact : Alain DEYRES, président 06.85.44.99.47

TEMPS DANSES

L'association Temps Danse vous propose de participer à des disciplines d'expression corporelle pour petits et grands ! Chacun peut trouver son activité. Tout d'abord, la Bébé Gym permet aux enfants, dès 9 mois, de s'éveiller par la musique, la motricité, accompagnés d'un adulte et de Corinne, l'animatrice, dans un lieu très sécurisé les lundis et vendredis au Dojo de 11 h à 12 h. Ensuite, la Capoeira qui est un art martial brésilien alliant danse et accompagnement musical, utilisant la langue portugaise. Les instruments et les acrobaties définissent cet art. Pablo enseigne la Capoeira tous les mardis de 17 h à 19 h pour les enfants et de 19 h 30 à 21 h 30 pour les adultes au Dojo. Une nouvelle activité est arrivée à la rentrée : le Break-Dance. Il s'agit d'une danse avec des acrobaties au sol. Nicolas fait danser vos enfants dans une ambiance dynamique, les mercredis de 14 h 30 à 16 h 30 à la Salle des Fêtes. Le Renforcement Musculaire a pour but d'aider les adultes à fortifier les muscles profonds et ainsi améliorer le bien-être interne du corps, les jeudis de 20 h à 21 h avec Nicolas à la Salle des Jeunes. Nous vous attendons pour un cours d'essai. A bientôt !

USTP FOOTBALL

Après le Forum des Associations du 8 septembre 2018... la saison est lancée avec différentes catégories :

- école de football enfants né(e)s entre 2010 et 2013, entraînement mardi à 17h30
- équipes seniors féminines à 8, entraînement mercredi et vendredi à 19h30
- équipes seniors masculines à 11, entraînement mardi et jeudi à 19h30

Rejoignez-nous... Bertrand SEGONNES 06.62.17.40.24

Nos manifestations

- loto le 15 décembre 2018 à Saumos
- loto le 19 janvier 2019 au Temple
- loto le 23 mars 2019 à Saumos
- loto le 27 avril 2019 au Temple

Complément du journal d'information municipal du Porge
Directeur de la publication :
Martial Zaninetti, Maire.
Dépôt légal : Novembre 2018

généralités



journal des associations

Mairie Le Porge

1, place Saint-Seurin
33680 Le Porge
Tél : 05.56.26.50.15
Fax : 05.56.26.59.21
mairie-le-porge@wanadoo.fr
www.leporge.fr

ASSOCIATION A'PERC'UT

10 ans déjà !

Envie d'apprendre les rythmes brésiliens dans une ambiance sympa et chaleureuse ? Rejoignez-nous aux ateliers de la Batucada du Porge, quel que soit votre niveau.

Les cours se déroulent dans la Salle de Réunion de la Garenne, les Lundis et Vendredis, de 20h30 à 22h, avec El Maestro MARIO !

La Batucada Samba Renn'Ga se produit à de nombreuses manifestations toute l'année. Ses rythmes vous emmèneront au pays de la samba et de la bossa...

Pour plus d'informations et renseignements :

Facebook samba renn'ga

ASSOCIATION ANCIENS COMBATTANTS

Commémoration de l'appel du 18 juin 1940

Le lundi 18 juin, les enfants de la commune du Porge se sont joints à la commémoration du célèbre appel du Général de Gaulle, devant le monument aux morts. Suite à l'invitation de Roland JANVIER, Président de l'Association des Anciens Combattants du Porge (AAC), des élèves représentant plusieurs classes du groupe scolaire Jean Degoul, encadrés par des parents et des enseignants, ont participé à la cérémonie annuelle commémorant l'appel lancé depuis Londres par le Général de Gaulle, le 18 juin 1940. Cette participation a pu se faire grâce à l'équipe pédagogique de l'école qui a profité de cette occasion pour effectuer en amont de la cérémonie un travail de réflexion sur l'impact et les conséquences de cet appel.

L'interprétation de la Marseillaise par les élèves aura été le point d'orgue de cette cérémonie, marquant ainsi leur implication dans le devoir de mémoire.

ASSOCIATION SPORTIVE TENNIS

Echos de la petite balle jaune

La victoire de la France en Coupe Davis a boosté nos inscriptions. Grâce à l'implication de nos deux moniteurs, Lionel Kerdiles, DE2 et Gabriel Simon, DE1, ainsi que Marc-Antoine Barreau, élève moniteur, nous proposons une quarantaine d'heures de cours. Cela nous permet d'offrir à des groupes d'âge et de même niveau, à des horaires adaptés, toute une palette de possibilités. Il est encore possible de faire l'essai gratuitement, tant chez les jeunes que les adultes, messieurs et dames.

Nous récupérons à la sortie de l'école les enfants de 4 à 6 ans pour des séances de mini tennis, le lundi de 16h15 à 17h15. Tarif : 110 € pour 30 séances.

Groupes de jeunes, 1h30 le mercredi après-midi et le samedi matin pour 160 €.

Les dames peuvent se perfectionner le lundi de 19h15 à 20h45, 210 €.

Les hommes ont encore la possibilité de s'inscrire, cours de 14h30 à 16h, le samedi après-midi.

Les joueurs confirmés peuvent nous contacter au : 06.42.65.65.83 afin de connaître les créneaux d'entraînement pour leur niveau. A très bientôt sur ou au bord des courts. Patrick DEYRES 06.82.66.67.75.

BAD'O'PORGE

Badminton jeunes et adultes

Trois terrains de badminton à la salle des fêtes :

- mardi de 19h à 19h45, jeu libre encadré pour les jeunes de 10 ans à 16 ans,
- mardi de 19h45 à 22h30, jeu libre adultes,
- jeudi de 20h à 22h30, jeu libre adultes.

Entraînements, jeu libre en simple et double, matches, deux tournois organisés dans l'année.

N'hésitez pas à venir essayer ce sport à la fois physique et ludique (prêt de matériel).

Renseignements : Marc ROGER 06.88.27.06.91.

BODY-FIT

Nous voici, toujours aussi folle-dingues, pour une nouvelle année aussi sportive que l'année dernière. Beaucoup de changements cette année... Nouveaux coachs, nouvelles activités. Mais toujours cette envie de partager de bons moments sportifs, amusants et conviviaux avec toi.

Les horaires n'ont pas changé :

- les lundis : tu as rendez-vous à 20h30 à la salle des fêtes pour 1h30 de Zumba avec Maëtte,
- les jeudis : les Minis et les Kids danseront avec Maëtte et Lilou. Les Minis (maternelle) à 17h à la salle des fêtes, et les Kids (primaire) ont rendez-vous à 18h, au même endroit.

Et toi tu nous retrouves à 21h au Dojo. Au programme : Strong/Abdos/Stretching pendant 1h30 avec Margot LACOSTE.

Pour le reste, on garde le même rythme :

- Zumb'Apéro (pendant les vacances scolaires)
- Visite du Père Noël
- Spectacle de fin d'année

Alors passe nous voir et essayer. Bouteille d'eau, serviette et toi dans tes baskets pour venir transpirer et t'amuser avec nous et faire partie de notre bande de dingues...

Tarifs :

- adultes 1 cours 90 €, 2 cours 150 € +15 € d'adhésion par famille,
- moins de 18 ans 90 € + 15 € d'adhésion par famille.

CROIX ROUGE LE PORGE

La Croix Rouge de Le Porge est à votre disposition le jeudi et le samedi de 14h à 17h ou sur rendez-vous : contacter Mme Michelle REGNIER au 06.73.18.93.88, toujours présente et à votre écoute.

CLUB DES GENÊTS D'OR

Une vie bien remplie avec les genêts d'or

Les activités du club, en repos pendant les vacances d'été, viennent de reprendre.

En effet, le programme habituel des mardis et jeudis après-midi (chant choral, sophrologie, jeux de société, informatique...) est laissé à disposition des adhérents, selon les goûts, les aptitudes et les besoins de chacun. Désormais, c'est au rythme d'un lundi après-midi par mois, qu'ils s'affrontent cartes en main « à la Pagnol » pour des belotes acharnées. Parties ouvertes à tout public.

Ils gardent en mémoire d'excellents souvenirs comme la Visite du Vieux Bordeaux en autobus cabriolet et la Croisière sur la Garonne en juin dernier ou le dernier thé dansant au rythme musette...

Les ateliers informatique sont très actifs et diversifiés : pour tout connaître des fonctions de son téléphone portable, de sa tablette, de son ordinateur... pour apprendre à communiquer par messagerie par Internet... pour garder

contact avec sa famille et ses amis (caméra, photos).

Nous convions tous ceux et celles qui disposent de temps libre et recherchent la compagnie de leurs pairs toujours gais et pleins d'enthousiasme, à partager avec nous convivialité et solidarité.

L'adhésion pour l'année 2018 est dégressive pour le second semestre (10 €) elle comprend toutes les activités animées par nos bénévoles.

Pour toute précision, vous pouvez contacter Odile, Christiane ou Yves au 06.83.86.44.83 ou clubgenetsdor@orange.fr

KRAV MAGA

Les cours de Krav Maga au Dojo municipal ont repris depuis le 10 septembre pour une nouvelle saison sportive, toujours dans le même esprit de convivialité et de dépassement de soi. A l'origine, la philosophie du créateur de ce sport de combat était de donner, rapidement et sans superflu, des outils de base pour la défense personnelle.

L'OIS Krav Maga : Un système en constante évolution

Aaron ELBAZE (Expert 6^{ème} degré) modernise et développe en permanence les techniques. Il se déplace une fois par an au Porge pour un stage exceptionnel, ouvert tant aux experts qu'aux débutants.

Que vous apportera le Krav Maga ?

Outre l'aspect self-défense, basé sur des réactions naturelles et instinctives, c'est aussi simplement et surtout l'occasion de travailler sa condition physique globale et sa bonne forme. Chaque séance comprend en effet un travail de renforcement musculaire et d'endurance, à base d'exercices mixant boxe et CrossFit.

Les cours, ouverts à toutes et à tous à partir de 15 ans, ont lieu au Dojo municipal les lundis et mercredis soir de 19h30 à 21h30. La séance du lundi est axée sur les techniques de self-défense ; le mercredi est quant à lui dédié aux techniques sportives de combat complet (boxe pied-poing et lutte).

Deux cours d'essais gratuits sont prévus pour découvrir les deux facettes de notre activité, puisqu'il n'y a rien de tel pour découvrir un « nouveau » sport que de venir l'essayer !

LE CORPS A VIVRE

Depuis un an l'association « Le Corps à Vivre » s'est installée paisiblement au sein de notre commune. Nous proposons une séance hebdomadaire tous les vendredis, animée par une sophrologue diplômée. En fin de journée un groupe de personnes se réunit pour partager une séance afin de se détendre de la semaine et de s'octroyer un moment à soi bien mérité : « Je m'intéresse à ma respiration, je m'installe en moi chez moi, je prends le temps, je me donne le temps de vivre le moment présent... ». Notre vœu de bien-être, d'équilibre entre le corps et l'esprit nous le souhaitons pour nous-même à chaque séance mais aussi pour chacun d'entre vous.

JUDO CLUB BUTSUKARI

Le Judo Club Butsukari du Porge entre dans sa 51^{ème} année d'existence pour la saison 2018/2019. La saison 2017/2018 a été une très bonne année en termes de résultats lors des

différentes compétitions qui se sont déroulées dans tout l'hexagone. Les cours sont assurés par Loïc SANTA-MARIA pour la 13^{ème} année. Que tu sois homme, femme, grand, petit, mince, bien portant, le judo est pour tout le monde !!! Alors osez venir sur le tatami !!!

Trois séances d'essais vous sont offertes.

Horaires des cours :

- Baby Judo (3-4-5 ans) : mercredi 15h30 à 16h30
 - Mini Poussins (6-7 ans) : mercredi 16h30 à 17h30 et vendredi 17h30 à 18h30
 - Poussins/Benjamins 1 (8-9-10 ans) : mercredi 17h30 à 18h30 et vendredi 18h30 à 19h30
 - Benjamins 2 . Minimes . Cadets . Juniors . Seniors (à partir de 11 ans) : mercredi 18h30 à 19h30 et vendredi 19h30 à 20h30
- À très vite !

LE PORGE LOISIRS

Bilan des actions passées

Le Réveillon a connu comme toutes les autres années, un grand succès et a attiré beaucoup de participants qui nous sont fidèles et contents de se retrouver dans une ambiance très conviviale.

En février la soirée Cabaret avec le San Sabastien de Couquèques a attiré de nombreux participants. Un nouveau spectacle leur a été présenté et a eu beaucoup de succès.

En mars pour le Thé Dansant, une centaine de danseurs s'est retrouvée sur la piste, attirée par l'orchestre Lucien MORIN.

En avril la soirée Mexicaine a attiré 120 personnes pour un spectacle avec 4 musiciens et 2 danseuses.

Le Vide-Greniers, en juin a fait le plein : 140 vendeurs ont envahi l'Esplanade Brémontier mais malheureusement un orage survenu aux environs de 15h, les a obligés à partir plus tôt.

En août, la Cagouillade a attiré comme chaque année les amateurs d'escargots qui se sont retrouvés pour cette traditionnelle soirée, animée par le chanteur Laurent CHATRY qui les a fait danser jusqu'à près de 2h du matin.

Manifestations à venir pour la fin de l'année 2018

- le 16 décembre : Noël des Enfants, spectacle avec animation clown et arrivée du Père-Noël,
- le 31 décembre : Réveillon (attention pensez à vous inscrire tôt, le nombre de places étant limité).

Contacts : Monique BIATEAU 06.82.96.43.82 ou Ghislaine BROCCARD : 06.13.22.17.96

Pour l'année 2019, les manifestations prévues de janvier à mai seront reportées en vue des travaux de réfection de la salle des fêtes.

LES JOBARDS PORGEAIS

Le moto-club du Porge accueille tous les motard(e)s intéressé(e)s par des balades et sorties touristiques.

Informations : site : www.lesjobardsporgeais.fr

mail : mc33680@orange.fr

MULTI'S PORGE

L'association, présente au Porge depuis plusieurs années, permet à toutes et à tous, à tout âge, de pratiquer une activité sportive tonique.

- Stretching (étirements, relaxation) : les lundis de 10h à 11h au Dojo avec Nathalie
- Urban Training : les mercredis de 19h à 20h30 à la Salle des Jeunes (activité essentiellement à l'extérieur) avec Nathalie
- Renforcement Musculaire : les mardis de 10h à 11h au Dojo avec Nathalie
- Step/Pilates (soit un cours, soit les 2 d'affilé) : les mardis de 19h à 19h45 (Step) et de 19h45 à 20h30 (Pilates) avec Nathalie
- Fitness (Lia, renforcement musculaire) les jeudis de 19h à 20h30 au Dojo avec Katy diplômée BE
- Pilates : les samedis de 10h à 11h au Dojo avec Nathalie

Nouveauté depuis Septembre 2018 avec Nathalie Animatrice Sportive Certifiée

- Cours de Step : les mardis de 19h à 19h45
- Cours de Pilates : les mardis de 19h45 à 20h30

(Salle de Danse du Dojo, ou en extérieur si le temps le permet, et en cours d'année dans la nouvelle Salle de la Garenne)

- Cours de Renforcement Musculaire : les mardis de 10h à 11h
- Les cours sont assurés pendant les vacances scolaires sauf pendant les vacances de fin d'année.

En nous rejoignant, vous sculpterez votre silhouette dans une bonne ambiance conviviale et sportive. Une séance d'essai vous est offerte pour chacun des cours. N'hésitez pas à nous contacter : Estelle BERAUD, Présidente 06.38.55.26.89 ou Nathalie BAUDRIN, Coach/Trésorière : 06.88.08.88.52 multisporge.asso@yahoo.fr et Facebook : multi's porge

NIPPONIA

Nipponia est une association pour se réunir autour de la culture japonaise.

Objectifs principaux

- favoriser les échanges internationaux et locaux
- protéger l'environnement et les diversités naturelles
- transmission et innovation des traditions du monde

Activité

- diffusion des informations sur le Japon et la France
- intermédiation pour les échanges internationaux
- exposition extérieure
- création de lieu coopératif et participatif
- organisation d'ateliers et événements
- jardin en permaculture

Projet

- échange scolaire "KONNICHIIWA" !
- événement annuel "HINA MATSURI" (mars) "TANGO NO SEKKU" (mai)
- Ateliers divers : teinture d'indigo, kimono, jardinage...
- Maison de Nipponia au Japon "NANJUDO"
- "Les jardins de Nipponia"
- création de la "Grainothèque"
- cours de japonais (samedi après-midi)

Contact : nipponia33@gmail.com ou 07.81.56.05.23

S'OUVRIRE AUX LANGUES

Section anglais . année 2017/2018

L'association, comme depuis de nombreuses années, a assuré 30 heures de cours annuelles, menées par Mme Fiona DIAZ. Les cours, le jeudi après-midi de 17h à 19h